

MENU' AUTUNNO INVERNO 2023/2024

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--------------|------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------|
| 1° settimana | Risotto allo zafferano | Pasta integrale al pomodoro | Ravioli di magro alla salvia | Pasta olio evo e grana | Pasta al pesto* |
| | Formaggi misti | Arrosto di tacchino* | Tortino di ceci | Scaloppine di pollo* | Platessa panata |
| | Insalata verde e mais | Fagiolini * all'olio | Cavolfiori* e carote | Insalata | Carote julienne |
| | Pane integrale | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
| 2° settimana | Pasta e lenticchie | Risotto alla milanese | Pasta olio evo e grana | Pasta integrale al pomodoro | Insalatona |
| | Polpette* al forno | Frittata | Cotoletta di pollo* | Merluzzo* gratinato | Pizza margherita |
| | Spinaci* al vapore | Carote Julienne | Insalata verde e mais | Tris di verdure* al vapore | |
| | Pane integrale | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
| 3° settimana | Risotto alla contadina | Pasta al tonno | Pasta e fagioli | Insalatona | Pasta allo zafferano |
| | Scaloppine* al limone | Frittata | Formaggi misti | Lasagne* alla bolognese | Platessa* gratinata |
| | Carote Baby all'olio | Insalata verde e mais | Fagiolini all'olio | | Verdura al vapore* |
| | Pane integrale | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
| 4° settimana | Pasta al pomodoro | Gnocchi* al pesto* | Insalatona | Risotto alla parmigiana | Insalatona |
| | Cotoletta di pollo* | Merluzzo* al forno | Polpettine di manzo* | Tortino di verdure* | Pizza margherita |
| | Carote julienne | Broccoli* e cavolfiori* | Polenta | Spinaci all'olio* | |
| | Pane integrale | Pane | Pane | Pane | Pane |

Il menù prevede l'utilizzo di pane di semola a basso contenuto di sale; Esclusivo uso di olio evo per tutte le preparazioni; sale iodato
Lo spuntino di metà mattina è così composto: frutta di stagione, yogurt o crackers non salati

* prodotti gelo. Per qualsiasi informazione riguardo gli allergeni è possibile consultare il ricettario presente in cucina