

MENU' PRIMAVERA ESTATE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana	Gnocchi* al pesto* ligure	Pasta con olio evo e grana	Pasta pomodoro e basilico	Risotto alla parmigiana	Insalata di orzo con tonno, pomodorini e olive nere
	Cotoletta di pollo	Frittata con verdure	Tortino di ceci	Nasello* al limone	Formaggio grana
	Carote julienne	Pomodori in insalata	Insalata mista	Piselli*	Carotine baby*
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane
2° settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pasta integrale agli aromi	Risotto ai piselli*	Pasta al ragù di manzo	Insalata di pasta	Insalata mista con legumi
	Scaloppina di pollo*	Merluzzo* al forno panato	Buffet di verdure miste	Frittata con verdure di stagione	Pizza margherita
	Pomodori in insalata	Insalata verde		Carote Julienne	
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane
3° settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pasta pomodoro e basilico	Insalata mista con legumi	Pasta al pesto*	Pasta con broccoli* e ricotta	Riso alla cantonese
	Cosce di pollo* al forno	Lasagne* al pomodoro	Tortino di cannellini	Platessa* gratinata	½ porzione di mozzarella
	Insalata e carote		Pomodori in insalata	Insalata mista	spinaci* al vapore
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane
4° settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pasta agli aromi	Risotto alla contadina	Farro al pesto*	Pasta pomodoro e basilico	Insalata mista con legumi
	Merluzzo dorato* alle erbe aromatiche	Scaloppina di pollo*	Polpettine di manzo*	Tortino di legumi	Pizza margherita
	Fagiolini* in insalata	Pomodori in insalata	Insalata mista	Carote all'olio	
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane

Il menù prevede l'utilizzo di pane di semola a basso contenuto di sale; Esclusivo uso di olio evo per tutte le preparazioni; sale iodato

Lo spuntino di metà mattina è così composto: frutta di stagione, yogurt o crackers non salati

* prodotti gelo. Per qualsiasi informazione riguardo gli allergeni è possibile consultare il ricettario presente in cucina