

**MENU' ORDINARIO PRIMAVERA- ESTATE A.S. 2019**  
**SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 <sup>a</sup> Settimana	GNOCCHI* AL PESTO* LIGURE	PASTO CON OLIO EVO E GRANA PADANO	PASTA AL POMODORO E BASILICO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	INSALATA DI ORZO CON TONNO POMODORINI E OLIVE NERE
	COTOLETTA DI POLLO*	FRITTATA CON VERDURE	TORTINO DI CECI	TACCHINO* AL FORNO	FORMAGGIO GRANA
	CAROTE ALLA JULIENNE	POMODORI	INSALATA MISTA	LATTUGA E CAROTE	CAROTINE* BABY
	PANE	PANE INTEGRALE	PANE	PANE	PANE INTEGRALE
2 <sup>a</sup> Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	PASTA INTEGRALE AGLI AROMI	RISOTTO AI PISELLI*	PASTA AL RAGU' DI MANZO	INSALATA DI PASTA	INSALATONA MISTA CON LEGUMI
	SCALOPPINE DI POLLO*	MERLUZZO* AL FORNO DORATO	BUFFET DI VERDURE MISTE	FRITTATA CON VERDURE DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA
	POMODORI	INSALATA	*****	CAROTE GRATUGIATE	*****
PANE	PANE INTEGRALE	PANE	PANE	PANE INTEGRALE	
3 <sup>a</sup> Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	PASTA AL POMODORO E BASILICO	INSALATONA MISTA CON LEGUMI	PASTA AL PESTO*	PASTA CON BROCCOLI* E RICOTTA	RISO ALLA CANTONESE
	COSCE DI POLLO* DORATE	PIZZA MARGHERITA	TORTINO DI CANNELLINI	PLATESSA* GRATINATA	1/2 PORZIONE DI MOZZARELLINE
	INSALATA E CAROTE	*****	POMODORI	INSALATA MISTA	SPINACI* AL VAPORE
PANE	PANE INTEGRALE	PANE	PANE	PANE INTEGRALE	
4 <sup>a</sup> Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	RISOTTO ALLA CONTADINA	PASTA AGLI AROMI FRESCHI	FARRO AL PESTO*	PASTA AL POMODORO E BASILICO	INSALATONA MISTA CON LEGUMI
	MERLUZZO* DORATO CON ERBE AROMATICHE	SCALOPPINE DI POLLO*	POLPETTINE* DI MANZO	TORTINO DI LEGUMI	PIZZA MARGHERITA
	ZUCCHINE* TRIFOLATE	POMODORI	INSALTA MISTA	CAROTE	*****
PANE	PANE INTEGRALE	PANE	PANE	PANE INTEGRALE	

Lo spuntino di metà mattina è sempre composto da FRUTTA FRESCA DI STAGIONE, YOGURT O CRACKER NON SALATI.

Il pane è a basso contenuto di sodio. Il sale utilizzato per i condimenti è iodato.

\*Prodotto surgelato\congelato all'origine.